

Abrirán segunda 'prepa' municipal en Zona Este

El sistema educativo municipal (SEM) abrirá una segunda preparatoria municipal en la Zona Este de la ciudad a finales de este año, confirmó la secretaria de dicha dependencia Juana Laura Pérez Floriano.

Luego de que el alcalde Carlos Bustamante Anchondo, adelantó durante el 55 aniversario del SEM que este año podría abrirse una segunda preparatoria municipal, la titular de educación en Tijuana aseguró que se está por conseguir aulas móviles.

"Pertenece al Sistema Municipal. Estamos en el proceso de adquisición de aulas móviles y si no podríamos abrir la escuela por un asunto de que Cobach no nos lo permita por ser medio semestre, iniciáramos en enero pero usaríamos las instalaciones para dar asesoría a mas aspirantes de preparatoria Ceneval", dijo.



Juana Laura Pérez, secretaria de educación.

Y es que hace apenas un par de semanas el SEM inició grupos de asesoría gratuita para personas que desean realizar su examen Ceneval de la que ya se tienen una lista de espera de 80 personas.

"Es muy alta la demanda de personas que desean terminar su preparatoria y no queremos desaprovechar este espacio que estamos por construir" apuntó.

- POR LAURA DURÁN

Certifican en BC a dos comunidades saludables

Los habitantes de Rancho Llamas y La Chorera cumplen con las medidas preventivas que señala la Secretaría de Salud

La Secretaría de Salud realizó la certificación de las comunidades Saludables de Rancho Llamas, La Chorera y del Jardín de Niños Manuel Acuña, siendo beneficiados más de 400 personas en acciones preventivas de salud, así lo dio a conocer el titular de la dependencia, José Bustamante Moreno.

Esta certificación, señala un comunicado de la Secretaría, consiste en que todas las familias, o alumnos en el caso del plantel escolar, tienen su cartilla Nacional de Salud, cumplen con todo lo que marca la norma 093 en materia de prevención de enfermedades como aplicación de vacunas, haberse realizado exámenes de detección de diabetes o hipertensión, en el caso de las mujeres el Papanicolaou,



En lo que va del año se han incorporado al programa 197 Escuelas a nivel estatal.

así como revisión de salud bucal.

Bustamante Moreno señaló que La Chorera es una comunidad rural pescadora, en donde no se cuenta con ninguno de los servicios básicos, como energía eléctrica, agua potable entubada, drenaje, ni pavimentación, por lo cual el proceso de certificación es aun doble, pues se debieron enseñar a la comunidad a manejar las excretas, reutilizar el agua para la limpieza de patios, además mantener a las mascotas limpias y

vacunadas.

Por su parte en el Rancho Llamas es una comunidad que se dedica a la agricultura, la mayoría de origen mixteco, manteniendo sus usos y costumbres indígenas, accedieron a realizarse los exámenes para la detección de enfermedades, además llevar un control del embarazo puntual, debido a que el promedio de edad de las mujeres es de 17 años para tener a sus hijos.

Por su parte en el Jardín de Niños Manuel Acuña se concientizó a tanto a niños

como a padres sobre el lavado de manos, los buenos hábitos de higiene y alimentación, sobre todo a mantener una dieta balanceada, así como la activación física para evitar los índices de obesidad y sobre peso.

Bustamante Moreno indicó que en lo que va del año se han incorporado al programa 197 Escuelas a nivel Estatal, se han izado 77 banderas Blancas, a su vez han certificado 78 escuelas, dentro de este programa.

- REDACCIÓN/FRONTERA

Sugieren ingesta de probióticos

Pueden ayudar a evitar la presencia de bacterias causantes de enfermedades como cáncer de colon

Médicos especialistas indicaron que es necesario el consumo de probióticos, es decir algunas bacterias, las cuales puede ayudar al buen funcionamiento del aparato digestivo.

José Antonio Hurtado Montalvo, director de medicina de la Universidad Xochicalco, mencionó que el uso de los probióticos puede ayudar a evitar la presencia de bacterias y hongos, causantes de enfermedades como cáncer de colon y asma bronquial.

Durante la sesión semanal de actualización del co-



Los lácteos probióticos afectan menos a las personas con intolerancia a la lactosa.

legio de Medicina General de Tijuana, el académico explicó que los probióticos son una especie de bacteria viva, la cual beneficia la salud de las personas, cuando se toma en cantidades apropiadas.

Indicó que el cuerpo humano necesita cantidades adecuadas de dichos microbios, para su buen funciona-

miento, por lo que lo ideal es encontrarlo en productos lácteos.

Los probióticos ayudan a generar y hacer más resistente la flora intestinal, ya que fungen como sistema de defensa para el organismo ante el asma bronquial, irritación o cáncer de color.


Sin embargo, Hurtado

Montalvo detalló que una mala alimentación, puede favorecer a la reducción de los organismos, por lo que las personas quedan expuestas a padecimientos graves.

Asimismo, precisó que las grasas son una fuente desarrolladora de varias enfermedades; por lo que exhortó al uso de estas bacterias, como parte de una dieta saludable de productos orgánicos, con cultivos como el yogurt y vegetales de hojas verdes.

"Los lácteos probióticos afectan menos a las personas con intolerancia a la lactosa, por lo que el consumo reiterado de yogurt en cantidades relativamente abundantes tiene un efecto terapéutico en la salud", concluyó.

- REDACCIÓN/FRONTERA



OTSGLM
Grupo Logístico Mexicano

Felicitaciones al

C. Gobernador José Guadalupe Osuna Millán

Por su informe de Gobierno y por su decidido apoyo a los proyectos de innovación en el estado, lo que genera mejores empleos.

Tijuana, B.C. a 1 Octubre de 2012.