

# Alertan por deshidratación

**Aumentan diarreas 25% en temporada de calor; sugieren un tratamiento adecuado**

POR JAYME GARCÍA  
jdgarcia@frontera.info

Ensenada, BC.-A partir de los cambios climáticos que se han presentado últimamente en la región, infantes y adultos mayores son más propensos a contraer diarrea o deshidratarse, por lo que el desconocimiento de los padres en el manejo de la enfermedad podría causar hasta la muerte.

“En esta temporada de calor aumenta un 25 % las enfermedades diarreicas, tenemos aproximadamente 16 consultas al mes en esta temporada un 2% de diarreas agudas se refiere al hospital general por su gravedad, sin embargo ahorita llevamos tres meses que no ha pasado”, expuso Marisol Ruvalcaba Arias, coordinadora del programa



Infantes y adultos mayores son más propensos a contraer diarrea o deshidratarse.

de prevención de Infecciones Respiratorias Agudas y Enfermedades diarreicas aguda de Isesalud.

Asimismo, Ruvalcaba Arias explicó que dicho pro-

grama de prevención consiste en aplicar acciones en todos los centros de salud para capacitar al personal y ese personal informa a la comunidad sobre acciones

de prevención, para evitar complicaciones en esta temporada que están presentes las enfermedades diarreicas agudas.

La enfermedad más frecuente en esta temporada es la gastroenteritis, que son causas principales de deshidratación en los menores de 5 años y adultos mayores, que son de 65 años en adelante, ya que ellos son los más vulnerables.

“Es importante capacitar a los padres de familia, ya que muchos de ellos no tienen experiencia y piensan que le pueden dar cualquier cosa a su bebé, pero se debe ser cuidadoso porque si los padres no saben qué hacer, es una enfermedad que le puede causar la muerte al menor”, recaló.

La coordinadora explicó que también el vómito es un síntoma frecuente en el verano, por lo que la gente debe tener cuidado cuando se expone al Sol por tiempos prolongados, recomendando usar bloqueador, gorras, ropa de color claro, manga larga.

## Sube a 4 cifra de muertos por ‘Ernesto’ en Guerrero

Acapulco, Gro.-Las lluvias generadas en Guerrero a consecuencia de los remanentes de Ernesto hasta anoche han dejado como saldo cuatro muertos, 88 viviendas afectadas en techos e inundadas, caída de árboles, bardas y deslizamiento de rocas en municipios de la entidad, informó la subsecretaría de Protección Civil en el estado.

Durante la reunión extraordinaria de evaluación del Comité Estatal de Protección Civil, que encabezó el secretario general de gobierno, Humberto Salgado Gómez, se informó de las acciones que se emprendieron por parte de los tres niveles de gobierno ante las lluvias ocasionadas en la mayor parte de la entidad guerrerense por el fenómeno hidrometeorológico “Ernesto”.

Durante la evaluación, el sub secretario

de protección civil en la entidad, Constantino González Vargas dijo que otra persona murió a consecuencia de las lluvias en la comunidad del Pitayo, perteneciente al municipio de Cuajinicuilapa en la Costa Chica del estado, a consecuencia del deslave de un cerro del puente que comunica con el poblado.

Asimismo dijo, el funcionario estatal que durante las lluvias registradas en la entidad por Ernesto, se registraron seis accidentes carreteros dejando un saldo de tres personas muertas, 27 lesionados y daños materiales en casi 39 vehículos, dos de esos percances se dieron en la Autopista del Sol.

En el municipio de Marquelia, en la Costa Chica del estado, 88 viviendas sufrieron daños en sus techos y 28 de ellas tuvieron problemas de inundaciones.

-SUN

# ¡Felicidades Campeones Olímpicos!

Con esfuerzo, disciplina y labor de conjunto, se puede obtener el éxito como lo han logrado ustedes.

Y para los nuestros, Jorge "Chatón" Enríquez y Héctor Herrera, de Mexicali y Playas de Rosarito, destacar que su aporte fue importante para este logro histórico que será ejemplo para la niñez y juventud de nuestro Estado.



José Guadalupe Osuna Millán  
Gobernador de Baja California



**HÉCTOR HERRERA**  
Playas de Rosarito, Baja California

**BAJA SIEMPRE GANA**

**JORGE "CHATÓN" ENRÍQUEZ**  
Mexicali, Baja California